

2026年度
神奈川区初！

サルビアねっと測定会



【若さ度】チェックしませんか？ 参加費無料

定期的に確認しましょう！

介護予防は、体の“弱りはじめ”（フレイル）を見つけるところから。
この測定会では、簡単な測定を行い、その場で専門家から結果
の説明が受けられます。参加者に健康パンフレットプレゼント！



日時 2026年11月28日(土)
9時から11時(終了予定)

- ①9時～ お申込みの時、①～③の
- ②9時40分～ 時間を選択してください
- ③10時20分～ (各回定員10人)

場所 済生会東神奈川
リハビリテーション病院

〒221-0822

横浜市神奈川区西神奈川1-13-10

持ち物

マスク、動きやすい服装
後日郵送の案内状/質問紙
保険証(資格確認書かマイナ保険証)



太ももや上腕まで出したり、裸足にもなります。
袖や裾のまくりやすい服と靴下で来場ください。

測定内容

①体組成



②筋力



③記憶



④口腔



ミニ栄養講座(15分)も開催
管理栄養士の講座に
参加できます。

①9時20分～40分

②10時5分～10時25分

③10時40分～11時



事前予約で申込書を
郵送します。参加条件：

①40歳以上 ★一人でも多くの皆様に！

②お一人で歩ける

③「サルビアねっと」に同意*

*当日の同意
申込可能。

要予約 参加申込はこちら

お名前、年齢、住所、
スマホの電話番号を
お伝えください



045-900-3090

QRからも申し込めます

一般社団法人サルビアねっと協議会 事務局

問合せ受付時間 9:00～17:00 ※土日・祝日除く

TEL:045-900-3090 mail:info@salvianet.org

公式ホームページ：https://www.salvianet.org/

「サルビアねっと」は

医療機関・介護施設等をつなぐネットワークです
 病院・クリニック・薬局・介護施設の関係者が
 参加した住民の情報を活用します

住民の皆様は、
 「サルビアねっと」に参加すると、
 こんなメリットがあります

別の診療所などでの治療やお薬の状況を説明する面倒が少なくなります



住民の皆様



ご病気や飲んでいるお薬がわからないために治療や介護が滞ってしまうのを防ぎます



医療・介護従事者間の連携強化

生活の安心・安全に繋がる

もしもの時の対応強化

医療・介護の質の向上

自分の病気・薬・体質が共有されるため、万が一のときにも安心です



施設を移るたびに同じ検査を繰り返したり、同じ薬が重複することが少なくなります

